

2017 – 2018



GYM-MARLY.CH





SOCIETE DE GYMNASTIQUE DE MARLY

Case postale 17 - 1723 Marly

Info@gym-marly.ch

www.gym-marly.ch

- Pour le versement de vos cotisations ou pour vos dons:
- PostFinance IBAN: CH72 0900 0000 1701 0775 0
- Raiffeisen IBAN: CH35 8010 5000 0011 6302 5

La **Société de Gymnastique de Marly** fêtera en 2017 son 49^{ème} anniversaire.

Historique :

Comme les statuts du 24 juin 1986 le précisent : la Société de gymnastique féminine de Marly, a été fondée en 1968 en tant qu'association au sens des art. 60 et suivants du CCS.

En 2003

Spectacle : « Le Cirque »

Le 18 mars 2003 la **SGFM** ouvre ses portes au Nordic Walking

L'assemblée de la **Société de Gymnastique Féminine de Marly (SGFM)** du 15.09.2003 adopte le changement de nom :

la SGFM devient la **Société de Gymnastique de Marly (SGM)**.

En 2004,
Inauguration d'un T-shirt bleu de la société, création du site www.nordic-walking-marly.ch

En 2005,
Spectacle : « Voyage dans le Temps »
Organisation pour la Fédération Fribourgeoise de Gymnastique de la marche polysport adulte

En 2006,
Nouvelle couleur, nouveau logo, inauguration des premiers trainings rouges
Premier loto sans fumée à Marly

En 2007,
Spectacle : « La SGM fait son cinéma »
En attente de la nouvelle halle omnisport de Grand Pré, la SGM a participé à la commission de bâtisse
Un nouveau portail d'entrée pour le site par www.gym-marly.ch

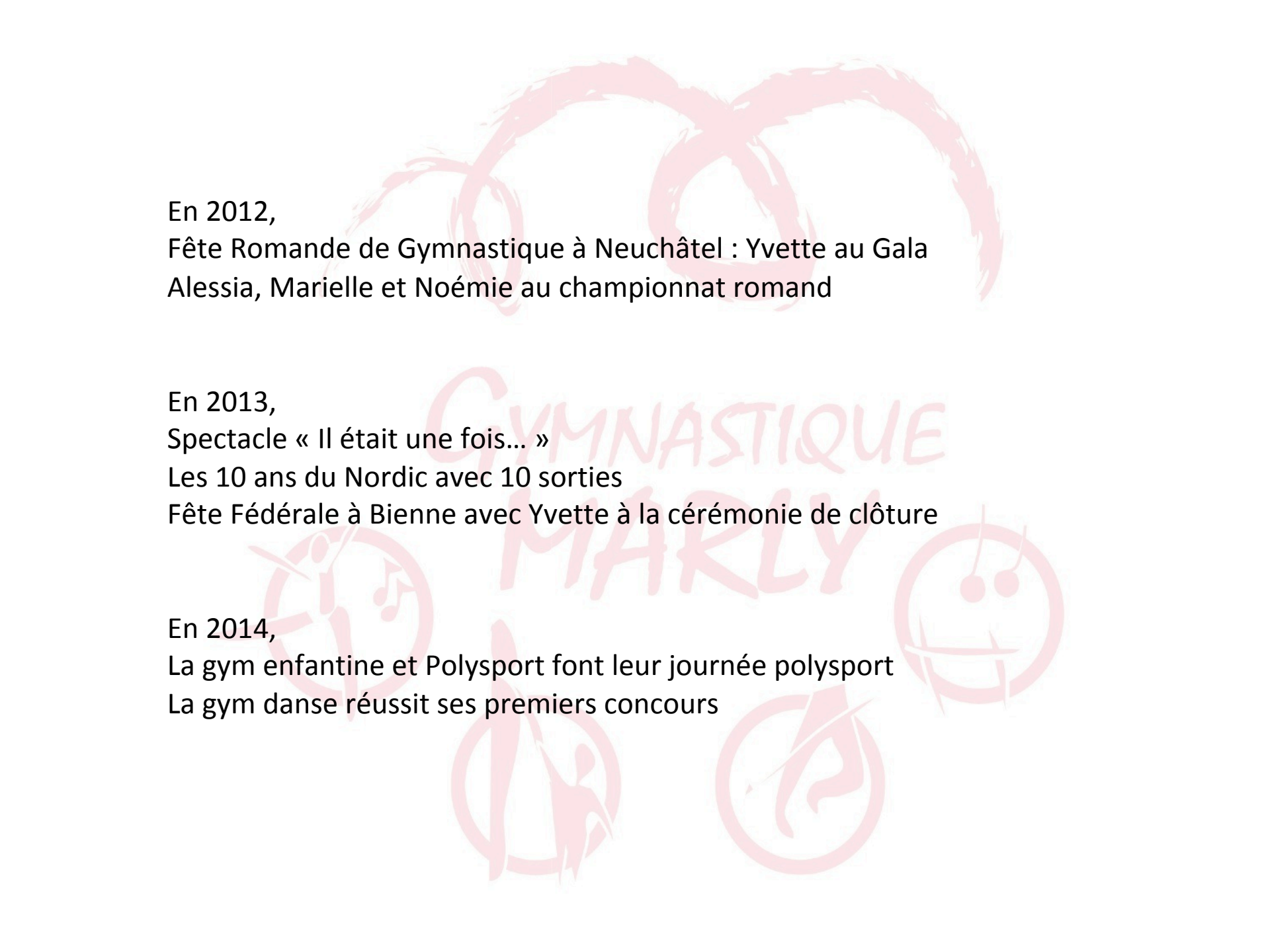
En 2008,
le 1^{er} championnat régional Nord Agrès filles à la halle omnisport Grand Pré le
8.3.2008

Aménagement de notre local de société à Marly Grand-Pré
Fête du 40^{ème} anniversaire (invitation au cirque et gala du 40^{ème})

En 2009,
Spectacle : « Il y a 40 ans »
Organisation pour la Fédération Fribourgeoise de Gymnastique de la marche
polysport adulte

En 2010,
Organisation de la Coupe des Anges de la Fédération Fribourgeoise de
Gymnastique
dans la halle omnisport de Marly Grand-Pré les 11-12.12.2010

En 2011,
Spectacle : « Le Téléjournal »
Participation d'Yvette Scyboz à la 14^e World Gymnaestrada à Lausanne



En 2012,
Fête Romande de Gymnastique à Neuchâtel : Yvette au Gala
Alessia, Marielle et Noémie au championnat romand

En 2013,
Spectacle « Il était une fois... »
Les 10 ans du Nordic avec 10 sorties
Fête Fédérale à Bienne avec Yvette à la cérémonie de clôture

En 2014,
La gym enfantine et Polysport font leur journée polysport
La gym danse réussit ses premiers concours

En 2015,

Le spectacle les 7 et 8 février sur le thème « Autour du monde » a été un succès immense

Achat d'un tapis Air track pour les agrès – Gymnaestrada à Helsinki

En 2016,

Nouveau coach J&S, Denis Cramatte - La SGM met en place une action financière en vendant près de 1200 trio packs de chocolat Villars

Nous organisons un stand de promotion de la SGM à la Migros à Marly

En 2017,

Pour la première fois, notre société organise son spectacle hors de la commune.

« Le Roi Lion » s'est joué à la halle de gymnastique de Ste-Croix à Fribourg.

Une nouvelle section de Pole Dance fait son apparition.

**La Société de Gymnastique de Marly fête en
2017 son 49^{ème} anniversaire.**

Et aujourd'hui ...:

Elle comprend 12 sections réunissant
environ 300 gymnastes
avec 26 responsables monitrices/moniteurs
et 38 aides monitrices-moniteurs:

La **Société de Gymnastique de Marly**
est heureuse d'être soutenue :

A. Par son Président d'Honneur

B. Par 20 **membres d'honneur**

C. Par ses **membres de soutien**
versant une cotisation annuelle

de Fr. **20.--/an**

ccp 17-10775-0

1. Zumba kids et juniors :

- a. Responsable : Karina ARNOLD
- b. Public-cible : Kids = enfant de 4 à 6 ans
Junior = enfants de 7 à 11 ans
- c. Objectifs : cliquez sur :
<http://www.gym-marly.ch/fr/zumba®---zumba®-kids-et-juniors.html://>
- d. Entraînement mercredi à Marly Gd-Pré
Kids de 17h30 à 18h15 h Juniors de 18h15 à 19h00
- a. Membre du comité superviseur : Maria Nell

2. Polysport 1 :

- a. Responsable : Amalia RIEDO et Sarah SCHNEUWLY
- b. Public-cible : enfants de 4 à 6 ans
- c. Objectifs : développement des habilités motrices, de la compréhension et du langage, développement social
- d. Entraînement le vendredi de 17h.30 à 18h.45 à Marly Cité

Membre du comité superviseur : Dominique de Raemy

3. Polysport 2 :

- a. Responsables : Sarah SCHNEUWLY et Amalia RIEDO
- b. Public-cible : enfants de 7 à 11 ans
- c. Objectifs : suivi des progrès des enfants, jeux, éveil aux agrès
- d. Entraînement le vendredi de 17h30 à 18h45 à Marly Cité

Membre du comité superviseur : Dominique de Raemy

4. Gymnastique - Danse :

- a. Responsable : Laure JOLLIEN & Aurélie MAGNIN
 - b. Public-cible : enfants de 7 à 20 ans
 - c. Objectifs : chorégraphie - danses, tests gymniques, tenue de corps, maniement d'engins gymniques
 - d. Entraînements :
Tenue du corps le lundi de 19h00 à 20h30 à Marly Cité
Gym danse le jeudi de 16h45 à 19h00 à Marly Cité
- Membre du comité superviseur : Géraldine MAGNIN

5. Agrès :

- a. Responsables : Sophie Riedo – Jannine Segessenmann – Alessia Sahli – Ludivine Riedo – Lisa Biland – Vanessa Tomene – Gisana Riedo – Carmen Schafer
- b. Public-cible : gymnastes de 7 – 25 ans et plus
- c. Objectifs : gymnastique au sol et aux engins, participation à des concours
- d. Entraînements
 - C1 débutants : lundi de 16h15 à 17h45 Marly Grand Pré
 - C1 et C2 : mercredi de 17h15 à 19h15 à Marly Grand Pré
 - C2 et C3 : jeudi de 16h15 à 17h45 à Marly Grand Pré
 - C3 et C4 : mardi de 17h00 à 18h45 à Marly Grand Pré
 - C4 et C5+ : vendredi de 17h00 à 19h00 Marly Grand Pré
 - C 5+ : mardi de 18h30 à 20h30 Marly Grand Pré
 - Mixte : lundi de 20h30 à 22h00 à Marly Grand Pré
 - Condition Physique : mercredi 19h15 – 20h30 à Marly Cité

Membre du comité superviseur : Agnès HAYOZ

6. Hip-Hop :

- a. Responsable : Michelle Garcia Fajardo
- b. Public-cible : adolescentes de 10 à 15 ans
- c. Objectifs : initiation au hip hop
- d. Entraînement habituellement le lundi de 19h.00 à 20h.00 dans le hall de Marly Grand Pré

Membre du comité superviseur : Maria NELL

7. Break-dance :

- a. Responsable : Remi COHU & Chris Adam
- b. Public-cible : jeunes dès 7 ans
- c. Objectifs : donner du plaisir à pratiquer un sport avec danse
- d. Entraînement le lundi de 19h.00 à 20h.10
à Marly Grand Pré petite halle

Membre du comité superviseur : Ursula CASSARD

8. Zumba fitness:

- a. Responsable : Karina ARNOLD
- b. Public-cible : mixtes dès 12 ans
- c. Objectifs : danses exotiques rythmées
- d. Entraînement : le mardi de 20h.30 à 22h.00 à Marly Cité

Membre du comité superviseur : Maria Nell

9. Zumba kids et juniors:

- a. Responsable : Karina Arnold
 - b. Public-cible : kids de 4 à 6 ans / juniors de 7 à 12 ans
 - c. Objectifs : danses exotiques rythmées
 - d. Entraînement : le mercredi de 17h.30 à 18h.30 kids et de
18h.15 à 19h.
00 juniors
- a. Membre du comité superviseur : Maria NELL

9. Fit for ever :

- a. Responsable : Sylvie CAUDRON
- b. Public-cible : 40 ans et plus
- c. Objectifs : plaisir de faire du sport ensemble
- d. Entraînement : le lundi de 19h00 à 20h00 à Marly Cité

Membre du comité superviseur : Sylvie CAUDRON

10. Âge d'Or :

- a. Responsable : Yvette SCIBOZ
- b. Public-cible : 55 ET +
- c. Objectifs : plaisir de maintenir la forme physique dans bonne ambiance
- d. Entraînement : le mardi matin de 09h00 à 10h30 à Marly Cité

Membre du comité superviseur : Maria NELL

11. Nordic-walking :

- a. Responsables : **Christine DELABAYS**, Jacqueline CLERC, Colette HORNER, Isabelle STAUB et Jean-Marc MAILLARD
- b. Public-cible : adultes
- c. Objectifs : donner goût à un sport en plein air par la marche nordique (plus douce que la course, plus efficace que la marche), créer des liens
- d. Niveaux : santé – moyen rapide – rapide
- e. Entraînement d'une durée d'env. 1h30 à 2h00:
 - Le mardi matin dès 08h30 au parking Ilford
 - Le mardi soir dès 19h00 selon programme sur site
 - Le jeudi soir dès 19h00 selon programme sur site

Membre du comité superviseur : M. Bernard HORNER

Remarque : cours d'initiation, voir le site www.gym-marly.ch

Toute personne intéressée par notre **Société de Gymnastique de Marly** peut visiter notre site.

Celle qui souhaiterait adhérer à notre **SGM** peut :

* Soit remplir un bulletin de pré-inscription

* Soit le faire par l'intermédiaire de nos sites internet :
www.gym-marly.ch ou www.nordic-walking-marly.ch

La **Société de Gymnastique de Marly** vous remercie pour votre lecture
et pour votre intérêt.

Au nom du comité, son Président, Bernard HORNER

2017 – 2018



GYM-MARLY.CH

